

# Tres de les grans promeses de la vela mundial són d'Alella



Els germans Daniel i Nora García. Entre ells, la seva cosina, Maria de la Casa.

ÒSCAR PALLA

Daniel García, Nora García i Maria de la Casa són tres joves allelencs que s'estan fent un nom en la vela de competició de màxim nivell. Han aconseguit èxits importants recentment en l'àmbit europeu i mundial, confirmant les bones actuacions que ja havien tingut en el passat, i tenen un gran futur al davant. Segueixen la tradició d'una família que porta la vela a la sang i s'entrenen i competeixen amb els colors del Club Nàutic Masnou, un club del qual ja ha sortit més d'un medallista olímpic. Només tenen 15, 17 i 19 anys, respectivament, però transmeten molta maduresa. Són conscients de la dificultat d'arribar al lloc més alt i tenen clar que la cosa més important són els estudis.

PEP VIDAL

**Èxits molt recents**

El mes de juliol passat Nora i Daniel Garcia es van proclamar subcampions mundials de la classe Nacra 15 i campions mundials de la classificació per nacions al Mundial de vela juvenil de classes preolímpiques celebrat a l'Haia (Països Baixos). Per la seva banda, Maria de la Casa va guanyar a l'agost el campionat europeu disputat a Müritz (Alemanya) en categoria juvenil de la classe Europe. Uns èxits molt importants, que confirmen el que ja prometien. Abans la Nora havia aconseguit tres campionats de Catalunya i el subcampionat d'Espanya d'Optimist, a més del subcampionat d'Europa de classe 420 femení juvenil. En Daniel també havia estat dos vegades campió de Catalunya en Optimist i havia guanyat regates internacionals prestigioses com la Palamós Optimist Trophy. La Maria també ja fa anys que és entre les millors d'Espanya de la seva modalitat.

**Una tradició familiar**

Tots tres són aellenes de tota la vida. Hi van néixer, hi han viscut sempre i s'hi han format com a persones i com a esportistes. La Nora i en Daniel encara van a l'Institut d'Alella, al Fabra, i la Maria va completar tots els estudis a l'Escola Santa Maria del Pino abans de començar la universitat. La Nora i en Daniel són germans i la Maria és la seva cosina. L'afició els ve de la família. "Al principi no m'agradava, però ara sí", diu en Daniel. El pare de la Nora i en Daniel i el pare de la Maria són aficionats a la vela des de fa dècades i van transmetre aquesta

passió als fills. "Va ser el meu pare. L'avi ja navegava i tota la família té aquesta tradició", explica la Maria. Tots van començar molt joves i mai no ho han deixat. "La meua primera entrenadora vas ser tu", recorda la Nora a la Maria.

**Obligats a tenir hàbits diferents**

La pràctica de la vela, com la majoria d'esports aquàtics, està molt condicionada a la meteorologia. Les competicions i els entrenaments no es poden fer com la majoria d'esports. Els mundials, els europeus i totes les grans cites del calendari competitiu són

**TOTS TRES SÓN AELLENCES DE TOTA LA VIDA. HI VAN NÉIXER, HI HAN VISCUT SEMPRE I S'HI HAN FORMAT COM A PERSONES I COM A ESPORTISTES**

en ple estiu. S'aprofiten els mesos amb més hores de llum i menys fred, i durant la resta de l'any pràcticament només es poden entrenar el cap de setmana. Són jornades intenses, segons la Nora: "Entre que et canvis de roba, muntas el vaixell i el desmuntas, estem tot el dia des d'abans de les nou del matí fins passades les cinc de la tarda." Això els condiciona a l'hora d'estudiar i fer els deures. "Hem d'anar aprofitant tot el temps disponible, a la furgo, quan hi ha estona lliure...", explica en Daniel. "La majoria dels meus companys de la universitat tenen tot el cap de setmana lliure, jo m'haig d'organitzar

amb antelació i aprofitar més els dies entre setmana", diu la Maria.

**Un esport complet en que influeix tot**

La Maria havia arribat a competir en esquí alpí abans de decidir-se per la vela. "Em vaig decantar per la vela per les meves condicions físiques", afirma. En Daniel havia jugat a futbol, però també es va acabar decidint pel mar. La Nora també havia provat altres esports. Tots tres coincideixen que aquesta disciplina esportiva és molt completa i que hi influeixen múltiples factors. "En una regata ja d'un cert nivell molts tenen opcions de guanyar i el que marca la diferència és el cap", pensa la Nora. L'estratègia i les condicions òptimes de vent són un factor clau. "Si fa poc vent, beneficia els lleugers. Si fa molt vent, beneficia els més pesants", resumeix en Daniel. "Quan toca una competició important, estem tota la setmana pendents de les aplicacions del mòbil", explica la Maria.

**L'objectiu olímpic per al 2028**

La Nora i el Daniel Garcia tenen opcions reals de competir en els Jocs Olímpics que es celebraran a Los Angeles el 2028. En Daniel ho té clar: "Sé que és molt difícil, però vull seguir i ho vull intentar." La seva germana també ho té clar: "Jo, com en Daniel. No em poso objectius, però vull continuar i fins on arribi." En canvi, la Maria ho veu una mica diferent: "Vull competir al Mundial l'any vinent i acabar de la millor manera possible, però si haig de decidir entre la meua carrera professional i la vela, escolliré la primera." La família no els posa cap pressió, però se sent orgullosa per com estan recorrent el camí. ●



A l'esquerra, Maria de la Casa en acció. A la dreta, els germans García en una regata recent

CEDIDA

CEDIDA